

大滝公民館だより



秩父市大滝公民館 秩父市大滝4058

Tel 55-0033 Fax 55-0911

令和4年7月1日現在の滝地域の人口

人口			世帯数
男	女	合計	
260	302	562	316



8月

水引《みずひき》 上から見ると赤く、下から見ると白い花が、細長い花穂に点々といくつも咲いています。そのようすが祝儀の水引に見立てられて花の名前になったそうです。紅白の花が混じるのは、御所水引、白い花だけのは銀水引とされています。

枥餅づくり教室 (全3回)

参加者募集

去年に続いて今年も枥餅づくり教室を開催します。挑戦してみませんか？

- 日時 1日目 9月26日(月)9時30分～正午
 2日目 11月1日(火)10時～正午
 3日目 11月8日(火)9時～正午(文化展期間中)

場所 1日目 外の渡り廊下付近 2日目・3日目 大滝公民館 1階 調理室

講師 小河 敏夫先生

定員 15名(原則3回参加できる方)

材料費 実費

枥の実を入手できる方は、お持ちいただけると大変助かります。

申込み 9月16日(金)までに大滝公民館へお申込みください。

☎55-0033

枥餅に挑戦!

第1日目

- 日時 9月26日(月)
9時30分～正午
- 内容 *枥餅づくり全般について講義
*枥の実の皮むき
*天日乾燥段取り
- 持ち物 *作業のできる服装
*軍手、金づち、メガネ(液はね防除用)
エプロン、マスク
帽子、飲み物

第2日目

- 日時 11月1日(火)
10時～正午
- 内容 *枥の実の灰汁抜き
*灰汁抜きのポイント
- 持ち物 *ビニール手袋
*エプロン、マスク
帽子、飲み物

第3日目

- 日時 11月8日(火)
9時～正午
文化展期間中
- 内容 *灰汁につけてある枥の実を洗う作業
*餅つき
*感想、講評
- 持ち物 *ビニール手袋
*エプロン、マスク
飲み物

”もろこしまんじゅう”作り教室
美味しいもろこしまんじゅうができました。



楽しみにしていたまんじゅうづくり！
熱湯で粉をこね、8個に分けて餡を丁寧に包みました。
13分位蒸して出来上がり！皆さん、餡が上手に包めな
い、こんな形でいいかな？など楽しんで参加していま
した。
鮮やかな黄色、ほんわかもろこしの香りがして、美味
しく上手にできました。



お知らせ

健康教室開催 「熱中症」について 自治医大 学生

将来、診療所、市立病院、小鹿野中央病院などに勤める医師の卵である自治医科大学の医学部生が、健康教室を開きます。

地域のみなさまと交流できる貴重な機会であり、普段気になっていることなど質問し解決してみましよう。

日 時:令和4年8月16日(火)・18日(木) どちらかに参加！

午後1時45分～2時30分

会 場:大滝公民館 3階 活動室2 エレベーター利用可能

送迎の必要な方は、診療所へご連絡ください。

【お問い合わせ】 大滝国保診療所 電話 55-0341

ひとりでも多くの方のご参加をお待ちしています。
コロナ感染には、十分配慮いたします。

大滝分館で本を
楽しみませんか？

暑い日が続いていますが、大滝分館でゆっくり読書を楽しんではいかがですか？
いろいろな分野の本がたくさんそろっていますので、きっとお気に入りの本が見つかると思います。



七夕を飾りました。願い事がかないますように！

熱中症には気を付け
コロナには基本を忘れずに！



熱中症に気を付けましょう！

マスクの着用でリスクが高まります！

- 意識してこまめな水分補給！
- 周りの人との距離が十分に取れているとき、会話をほとんどしない時など、状況に応じてマスクを外しましょう。

基本を
しっかり！
頑張りましょう！

